

МБОУ «СШ №40»

г. Нижневартовск

Программа

**«Профилактика табакокурения среди
обучающихся»**

Автор: Потапенко О.П.



В 1492 году адмирал Христофор Колумб, направляясь в Индию, оказался на Кубе и Багамских островах. Жители встречали пришельцев с травой, которую они называли «сигаро».



После второй экспедиции Колумба (1493-1496) семена табака были завезены в Испанию, затем в соседние европейские страны.



ТАК растение, получившее название от имени провинции Табаго на острове Гаити, начало свое победоносное шествие по странам и континентам.



ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ, ЧТО...?

- В России курят около 40 млн. человек.
- 85% от всех умерших от рака легких были курящими людьми.
- В состав табачного дыма входит около 30 ядовитых веществ.
- В легких человека, выкуривающего ежедневно в течение года пачку сигарет, оседает 1 литр табачной смолы!





**В Бангкоке установлены
гигантские «часы смерти».**

**Они отсчитывают каждую
минуту по восемь смертей.**

**Именно столько людей на
планете гибнет ежеминутно от
курения!!!**



ПОДПРОГРАММА **«ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ** **СРЕДИ УЧАЩИХСЯ»**



Составитель: Потапенко О.П., социальный педагог, 1 кв. катег. 2005 г.

Цель программы

**Развитие и внедрение
системного подхода к
профилактике табакокурения
на основе сохранения
здоровья учащихся,
выработки личностных
ресурсов и стратегий
поведения, способствующих
улучшению качества жизни.**

ЗАДАЧИ:



- Внедрение комплекса профилактических мероприятий, направленных на выявление имеющихся личностных ресурсов учащихся, способствующих формированию здорового образа жизни, позволяющих избежать или отсрочить курение.
- Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы в профилактической работе.
- Повышение уровня информированности учащихся, педагогов и родителей о проблеме табакокурения.

ЗАДАЧИ:

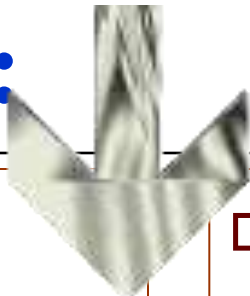
- Формирование знаний и представлений учащихся о вреде табакокурения, заболеваниях, связанных с ним.
- Изменение отношения к обозначенной проблематике.
- Формирование мотивации к сохранению здоровья.
- Выработка и развитие навыков сохранения собственного здоровья.
- Подготовка лидеров в области профилактики.



Нормативно-правовая база

- Федеральный закон «Об ограничении курения табака». (от 10. 07.2001г.№87-ФЗ)
- Приказ Минздрава РФ «О программе по преодолению курения табака в РФ на 1998-2000 гг. (от 08.10.1998г.)
- Отраслевая программа по преодолению курения табака в Российской Федерации на 1998-2000 годы (утв. Приказом Минздрава РФ от 08.10.1998г.).

ОСНОВОПОЛАГАЮЩЕ ПРИНЦИПЫ:



- Принцип ориентированности на целевую и возрастную группу.
- Принцип добровольности.
- Принцип компетентности.

- Принцип доступности.
- Принцип непрерывности.
- Принцип конфиденциальности.
- Принцип открытости информации.



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

- Законодательно - нормативная база для организации системы профилактической работы.
- Система профилактических мероприятий:



- семинары и тренинги для специалистов школы в области профилактики табакокурения.
- просветительские родительские собрания;
- тематические классные часы и тренинговые занятия для учеников.

- Диагностирование учащихся с целью выявления уровня осведомленности и отношения к проблеме табакокурения (тесты, анкеты).



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

- ❑ Организация волонтерской работы .
- ❑ Участие в соревновании «Некурящий класс».
- ❑ Проведение конкурсов творческих работ учащихся.
- ❑ Участие в городских конкурсах профилактической направленности.
- ❑ Проведение спортивных и развлекательных мероприятий под знаком пропаганды здорового образа жизни.
- ❑ Семинары и лекции приглашенных специалистов и волонтеров.
- ❑ Система информационного обеспечения для повышения эффективности профилактической работы (оформление стационарных и переносных стендов; классных уголков): методические рекомендации; памятки и пр.



ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- учащиеся начальной школы;
- учащиеся средней школы;
- учащиеся старшей школы;
- педагоги;
- родители.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Учителя-предметники:

Биология
ОБЖ
Физическое воспитание
ИЗО
Информатика
Русский язык
Другие предметы

Воспитательная служба:

Классные часы
Родительские собрания
Акции
Развлекательные мероприятия
Выставки творческих работ

Совет старшеклассников

Тренинговые занятия
Акции
Развлекательные мероприятия
Подготовка и проведение профилактических радиопередач

Социально-психологическая служба:

Диагностика
Консультативная поддержка
Координация волонтерской работы
Конкурсы школьные и городские
Лекции
Методическая помощь классным руководителям

Классные руководители:

Классные часы
Классные родительские собрания
Внеклассные мероприятия профилактически
Первичная диагностика
Индивидуальная профилактическая работа



I этап



(2005-2006 уч.г.)

- ❑ разработка и внедрение критериев оценки ситуации и эффективности профилактической программы;
- ❑ организация мониторинга;
- ❑ подготовка волонтеров;
- ❑ отработка программ когнитивного развития, развития личностных ресурсов, развития высокофункционального поведения и формирования навыков здорового образа жизни и другие мероприятия;



II этап



(2006 – 2007 уч.г.) :

- **внедрение программ когнитивного развития, развития личностных ресурсов, развития и формирования навыков здорового образа жизни.**



III этап



(2007-2008 уч.г.)

- ❑ **проведение анализа и оценка эффективности программы по профилактике табакокурения для различных категорий учащихся;**
- ❑ **обобщение опыта профилактической работы;**
- ❑ **создание и внедрение системы многоуровневых дифференцированных профилактических программ.**



УРОВНИ ПРОФИЛАКТИКИ

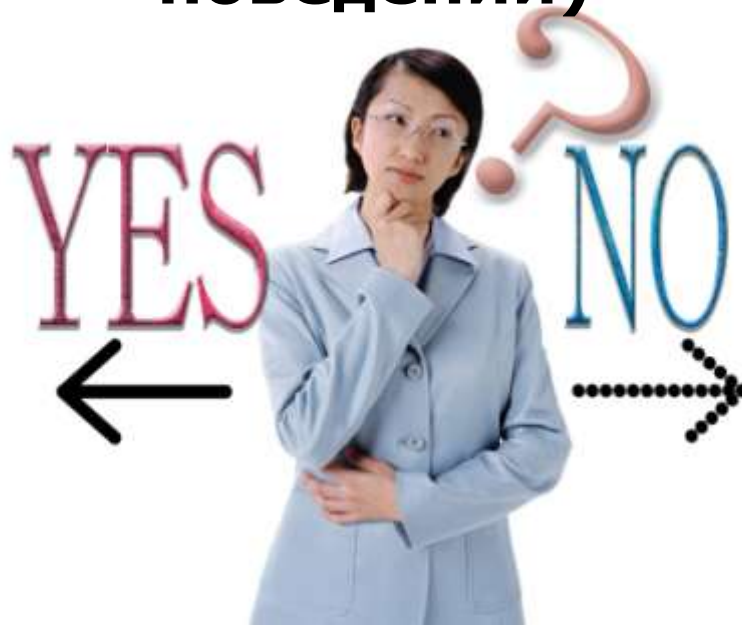
- **ПЕРВИЧНАЯ.** Меры направлены на то, чтобы болезнь, процесс или проблема не появилась.
- **ВТОРИЧНАЯ.** Как можно более раннее выявление лиц употребляющих ПАВ и оказание им психолого-педагогической помощи.
- **ТРЕТИЧНАЯ.** Поддержка и организация реабилитационных мероприятий.

Теоретическая модель



Знание – Отношение – Поведение!

(рост знаний о риске приводит к негативному отношению к табаку, что, в свою очередь, вызывает изменение в поведении)



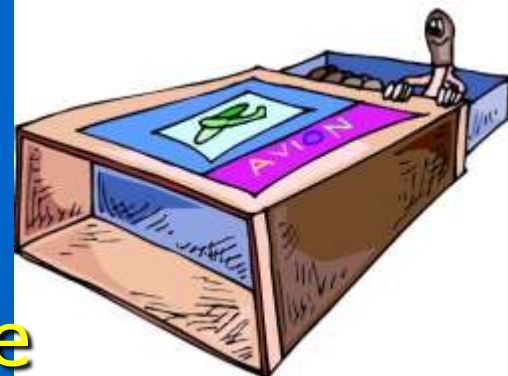
Требования к специалистам



- Навыки организационной работы.
- Информированность по следующим темам:

- последствия курения, оказываемые на организм человека;
роль профилактики табакокурения, и методы ее проведения.
механизм и особенности воздействия на организм человека и подростков в частности;
причины, побуждающие к курению;

Требования к специалистам



- ситуация в мире, стране, городе (данные статистики, актуальность проблемы);
- почему подростки подвержены большому риску зависимости;
- роль влияния группы на начало курения;
- первичная и вторичная профилактика зависимости (суть, различия);
- роль первичной профилактики табакокурения, и методы ее проведения среди учащихся и родителей.

Интеграционные связи

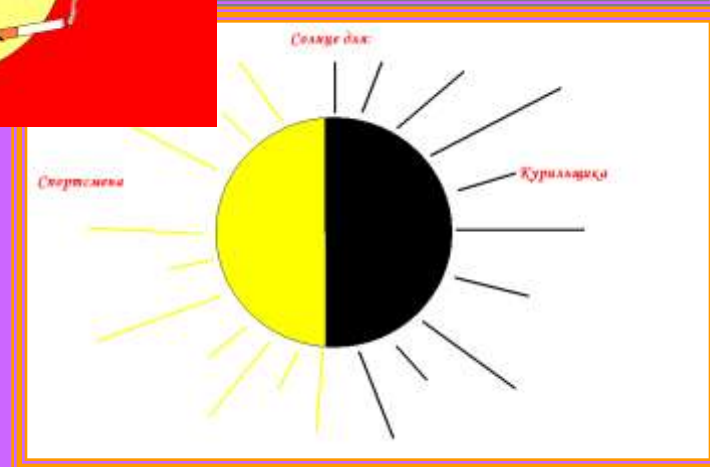
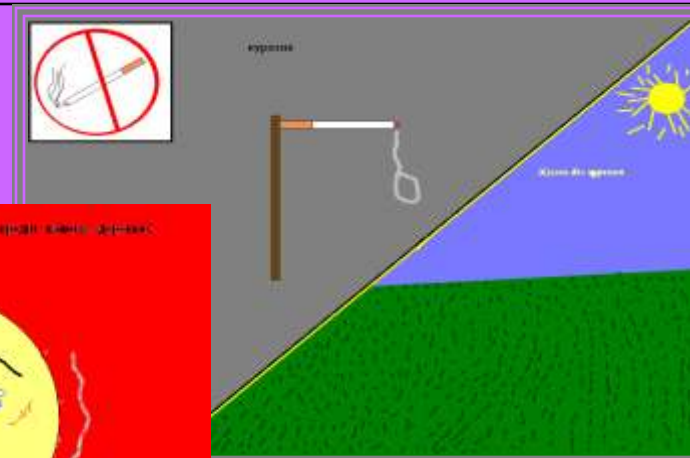
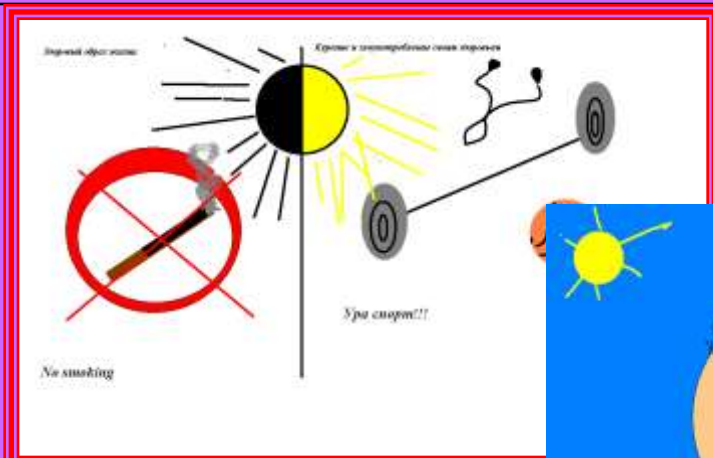


Уроки и внеклассные мероприятия:

- ОБЖ;
- Физическое воспитание;
- Информатика;
- Биология;
- ИЗО и т.д.



Творческие работы учащихся



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ



- Возросла осведомленность по проблеме табакокурения (67 – 92%)
- Прослеживается тенденция к изменению отношения к табакокурению (64 – 81%).

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повышение уровня информированности по проблеме табакокурения среди учащихся, родителей, педагогов.
- Изменение отношения к табакокурению.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков.
- Стабилизация, снижение темпов роста зависимости.
- Отработка дифференцированных моделей многоуровневой (федеральной, региональной, местной) профилактики.



СПАСИБО

