Программа профилактики аддиктивного поведения «Мы вместе и, значит, мы сильнее!»

Авторы-составители:
Потапенко О.П.,
Фахретдинова Ф.Ф.,
Мехоношина Ю.Н.

МБОУ «СШ №40»

Цель.

Создание условий для формирования норм здорового образа жизни обучающихся

Задачи:

- Повышение уровня информированности обучающихся, педагогов и родителей о проблеме аддиктивного поведения обучающихся (химические зависимости), а также о проблеме ВИЧ/СПИДа и наркомании.
- Изменение отношения участников образовательного процесса к заявленной проблематике.
- Выработка и развитие навыков сохранения собственного здоровья.
- Формирование мотивации к сохранению здоровья.

Основные принципы программы:

- Принцип ориентированности на целевую и возрастную группу.
- Принцип добровольности.
- Принцип открытости информации.
- Принцип доступности.
- Принцип непрерывности: мероприятия профилактического цикла.
- Принцип конфиденциальности.
- Принцип компетентности.

Ожидаемые конечные результаты реализации программы

- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

Направления реализации программы:

1. Система просветительских мероприятий, реализуемых в течение учебного года в школе.
2. Месячник профилактики ВИЧ/СПИДа и наркомании.
3. Система просветительских мероприятий, реализуемых в течение учебного года вне школы.
4. Факультативный курс для обучающихся 5-7 классов «Навыки жизни».
5. Участие в городских смотрах и конкурсах профилактической направленности.

Перспективы дальнейшего развития программы

- Создание пакета методических рекомендаций и материалов по профилактике употребления ПАВ.
- Осуществление профилактических мероприятий программы.

Приложение 1

СИСТЕМА ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА в *школе.*

Тематические просветительские семинары для педагогов

Методические рекомендации для педагогов

Рекомендации социальному педагогу и педагогу-организатору

Тематические родительские собрания

Методические материалы для профилактической работы с родителями

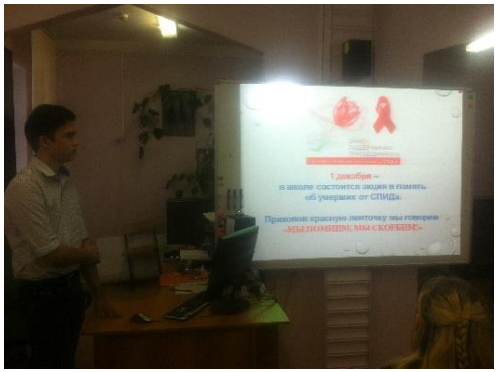
Тренинговые занятия и тематические классные часы для обучающихся среднего и старшего звена

Методические материалы для профилактической работы с обучающимися

Классный час по теме: «Быть не курящим – счастье!»

Тренинговые занятия

Акция по профилактике ВИЧ/СПИДа



Приложение 2

МЕСЯЧНИК ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИДа И НАРКОМАНИИ

Опросник для родителей на выявление риска зависимости у детей

Анкета «Изучение наркогенной ситуации в коллективе»

Изучение отношения школьников к наркотическим веществам методом «Неоконченных предложений»

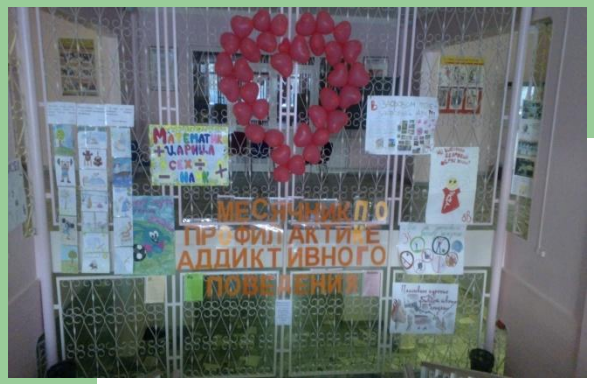
Анкета для оценки уровня осведомленности по проблеме ВИЧ-инфекции – СПИДа

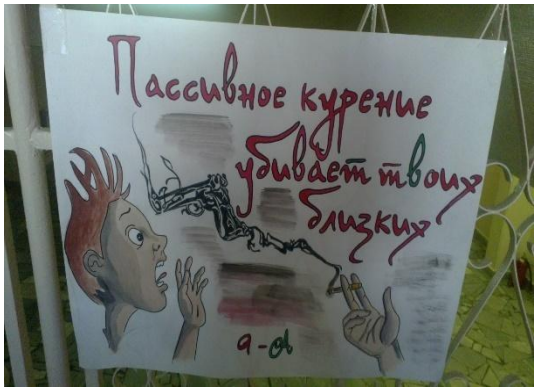
Анкета «Отношение к алкоголю», «Отношение к наркомании»

Опросник «Склонность к аддиктивному поведению»

Методические материалы для профилактической работы в месячник профилактики ВИЧ/СПИДа и наркомании

Флешмоб по пропоганде ЗОЖ: «Здоровье – это здорово»





начни с сотрудничества
и сделаем мир лучше

Приложение 3

СИСТЕМА ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА *вне школы*

Наши волонтёры

КУ ХМАО-ЮГРЫ «Центр профилактики и борьбы со СПИД».
Филиал в городе Нижневартовске

№ 1971

Удостоверяет, что

Фадеева Кристина Сергеевна

24.10. – 26.10.2017 прошёл обучающий курс по теме:

«Профилактика ВИЧ-инфекции, ИППП, наркомании среди сверстников»
и является волонтером Анти - СПИД

Заведующий филиалом Н.А. Басара

г. Нижневартовск
2017 год

«Прочь негатив!»

«Безопасное лето в Югре»

Приложение 4

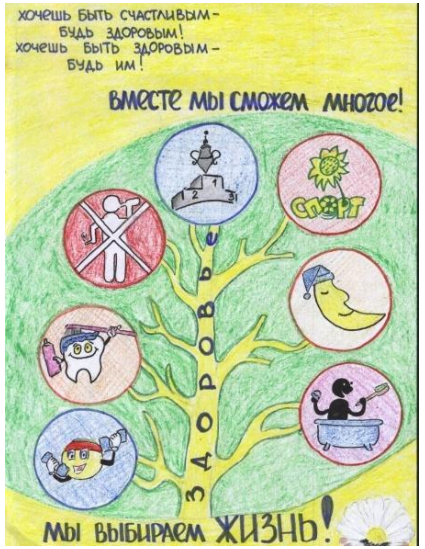
ФАКУЛЬТАТИВНЫЙ КУРС «НАВЫКИ ЖИЗНИ» *для обучающихся с 5-7 класс*

Цели программы:

• обучить школьников поведению, гарантирующему укрепление и сохранение здоровья;

• развить у обучающихся коммуникативные навыки, высоко-функциональный поведенческий копинг-стиль, направленный на психосоциальную адаптацию, социальную интеграцию, психическое и физическое здоровье;

• уменьшить риск употребления ПАВ обучающимися.



Приложение 5

Участие в городских смотрах и конкурсах профилактической направленности

Всероссийский творческий конкурс «Безопасность на дороге- мой стиль жизни».

Региональный конкурс:

Социальный проект «Время действовать».

Муниципальные конкурсы:

- Слет активистов школьного самоуправления Лидер».
- Городская спартакиада среди семей «Папа, мама, я - дружная спортивная семья».
- «Радуга Жизни» (КУ ХМАО-Югры Нижневартовский психоневрологический диспансер»).
- "Здоровым быть здорово!"
- Социальная реклама, направленная на
- формирование здорового образа жизни.
- «Здоровье- главная ценность».
- «Сделай Мир чище».

Спасибо за внимание!