

Памятка для педагогов и родителей.



Информация о медицинских последствиях потребления канабиноидов, новых видов психоактивных веществ и насвая

Наркотики (от греческого **narke** — оцепенение, **narkotikos** — приводящий к оцепенению) — это сильнодействующие природные (в основном растительные), а также синтетические вещества, парализующие деятельность центральной нервной системы и организма в целом. Вызывают неадекватное поведение и галлюцинации, а при передозировке — потерю сознания и смерть.

Марихуана

«Канабис» - это название для любого из различных видов наркотиков в законопл, включая **марихуану** и **гашиш**. Вне зависимости от названия эти наркотики являются галлюциногенами, то есть таким веществом, которое искажает восприятие окружающего мира.

Марихуана - это высушенные цветки, семена и листья конопляного растения обычно зелёного, коричневого или серого цвета. Наркоманы её называют по-разному: план, анаша, солома, зелень, травка и другие названия.

Гашиш - это родственная форма наркотика, получаемая из млечного сока конопля. Также его называют гашик, пластилин.

Марихуана даёт такие ощущения как: учащение сердцебиения, ухудшение координации движений и чувств равновесия, а также ирреальное состояние разума.

В это же время отмечается беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явное несоответствующие ситуации.

Потребление марихуаны приводит к серьёзным последствиям в мыслительной деятельности человека: ухудшает память и умственные способности (у животных, которым во время эксперимента давали марихуану, наблюдалось структурное повреждение мозга).

Дым, который вдыхает наркопотребитель, воспаляет горло и наносит серьёзный вред легким, угрожает отложением химических веществ, вызывающих рак.

Марихуана изменяет структуру клеток сперматозоидов, деформируя их. Таким образом, канабиноид даже в небольших количествах может вызвать временную стерильность мужчин.

Любой наркотик вызывает расстройство менструального цикла у женщин.

Беременная женщина, регулярно употребляющая марихуану или гашиш, может раньше срока родить недоразвитого, ненабравшего достаточного веса ребёнка.

Канабиноиды вызывают ненормальное деление клеток, что, ведёт к тяжёлым, передающимся по наследству, дефектам. Наблюдения, проводившиеся в течение 10 последних лет в США, показали, что дети, родители которых принимали марихуану, от рождения отставали в развитии, были менее способны концентрироваться и добиваться целей в жизни. Доказано, что марихуана, употребляемая матерью, может привести к врождённым дефектам у детей, умственным недостаткам и повышению риска заболевания лейкемией.

В последние годы перечень наркотических средств и психотропных веществ пополнился новыми препаратами: **курительные смеси, мефедрон, метилон, дезоморфин и др.**

Курительные смеси

Употребление курительных смесей вызывает галлюцинации.

Выраженность и длительность галлюцинаций нарастают в зависимости от дозы действующего вещества.

В состоянии наркотического опьянения возникают:

искажённое восприятие окружающего, иллюзии, панические страхи, зрительные галлюцинации, утрату контакта с реальностью, погружение в собственные «психические» переживания.

Человек в таком состоянии находится в псевдореальности и может совершать социально-опасные поступки и суициды.

Психоактивные вещества, содержащиеся в ядовитых растительных смесях, способны вызывать слабость, сильное потоотделение, нарушения сердечного ритма, непреодолимое чувство голода, колебание артериального давления, а также озноб, тошноту, зевоту, апатию, нежелание разговаривать и т.п.

Для достижения состояния наркотического опьянения в некоторых курительных смесях используется синтетическое вещество JWH. Измельченные растения, пропитанные этим веществом, при курении вызывают галлюциногенный эффект. Эта смесь может продаваться под видом средства для ароматерапии, не предназначенного для курения.

При употреблении формируются типичные признаки зависимости от курительной смеси. Синдром отмены (ломки) проявляется в виде тревожности, депрессии, тремора конечностей, учащенного сердцебиения, головных болей, тошноты и рвоты.

Курительные смеси обладают наркотическим действием, содержат довитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.

Вредные последствия их употребления на здоровье человека **сходны с последствиями употребления канабиса**, однако наступают noticeably быстрее.

Новые психоактивные вещества, появляющиеся в продаже под видом средств бытовой и агрохимии

В 2007 году полицией Франции в таблетке, которая продавалась под видом **экстази**, был впервые обнаружен **мефедрон**. В России он продавался под видом удобрения для растений, ароматических добавок, чистящих средств и др.

В настоящее время внесён в список наркотиков и продажа его карается законом.

Мефедрон и **метилон** — наркотические вещества, влияющие на функционирование центральной нервной системы и приводящие к изменению психического состояния. Жаргонные названия: **батарейка**,

легальный кокаин, мяу, мефик, дрончик, чардж, дрон.

За короткий промежуток времени вещества вызывают зависимость и неконтролируемое желание принять ещё.

Имеют множество побочных эффектов:

- острая сердечная недостаточность,
- многократно увеличивается риск обширного инфаркта миокарда;
- бессонница, тошнота, пропажа аппетита;
- сыпь, посинение конечностей, в результате сужения сосудов;
- мышечные спазмы, непроизвольные колебательные движения глаз;
- затруднённое дыхание, боли в груди, горле и носу, носовое кровотечение;
- психозы, депрессия, приступы паники.

Смерть наступает от перегрева, сердечной недостаточности.

Дезоморфин и кодеин

Небольшое количество наркотических веществ содержится в лекарственных препаратах, таких как **кодеинсодержащие, синтетические опиодные анальгетики и антидепрессанты**.

Кодеин — наркотическое вещество, относящееся к группе анальгетиков.

В небольших дозах используется в противокашлевых средствах (уменьшает возбудимость кашлевого центра).

Дезоморфин впервые был получен при поиске заменителей морфина.

В медицине не получил широкого практического применения.

Наркоманы при изготовлении дезоморфина (**«кродила»**) используют ядовитые реактивы: жидкость для промывки труб, бензин, соляная кислота. Поэтому употребление вещества оказывает токсическое действие на желудочно-кишечный тракт, сердце, печень, приводит к необратимым изменениям структуры органов и тканей. Флегмоны, абсцессы, гангрены, некрозы, сепсис — далеко неполный перечень последствий употребления дезоморфина. Чтобы спасти жизнь пациентов, врачам приходится **ампутировать пораженные конечности.**

Оба вещества (и кодеин, и дезоморфин) вызывают одинаково сильную зависимость и приводят к необратимому процессу разрушения организма. В тяжелых случаях зависимость появляется сразу после первой инъекции.

Наблюдения показали, что средняя продолжительность жизни наркоманов — 1-2 года. В силу химических свойств дезоморфина, у потребляющих его наркоманов никогда не наступает ремиссия.

Насвай

Насвай — это никотиносодержащий продукт.

Внешне свежее вещество выглядит как крупные, зеленые зернышки или палочки (которые образуются после пропускания массы через мясорубку), а не свежий порошок. Он похож на порошок и имеет темносерый или почти черный цвет. Насвай завозится в Россию из республик Средней Азии.

Изготавливается в домашних условиях.

Основными компонентами являются махорка и табачная пыль (раньше в Среднеазиатских странах растение называли «нас»).

В состав также входит гашёная известь

(может использоваться куриный или верблюжий помёт и экскременты других животных), компоненты различных растений, масло.

Насвай иногда называют жевательным табаком, но его не жуют. Его закладывают под нижнюю, или верхнюю губу и держат там в ожидании эффекта. При этом стараются не допускать попадания порошка на губы, иначе они покрываются волдырями и язвами.

Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и понос. Потребители насвая постоянно сплевывают слюну.

Потребители описывают следующие краткосрочные последствия употребления насвая: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц, рвота.

Там, где часто употребляют насвай, на полу и асфальте появляются зеленые лепешки, которые несведущему человеку кажутся экскриментами, оставленными каким-то неизвестным животным. Регулярные уборки и хлорка не успевают справляться с запахом курятника или хлева.

Последствия употребления.

1. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно "сгорит". Врачи подтверждают, что то же происходит в организме человека, употребляющего насвай: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Появляются язвы. Разрушаются зубы.

2. Это стопроцентная вероятность заболевания раком. По данным узбекских онкологов, 80% случаев рака языка, губ и других органов полости рта, а также гортани были связаны с тем, что люди употребляли насвай.

3. Поскольку вещество содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

4. Поскольку в состав вещества входит табак, развивается никотиновая зависимость. Эта форма табака более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости.

5. Если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то есть вероятность, что в ближайшем будущем он попробует [наркотики](#).

Вот отличие от тех наркотиков, которые имеются в списках веществ, распространение и потребление которых запрещено на территории России, статус анаркотического вещества у насвая нет.

Поэтому борьба с ним сводится к информированию о насвае и последствиях его употребления.

Очевидно главное: чтобы потребление насвая не превратилось в эпидемию, которая позволит предприимчивым людям делать деньги из дерьма, принося жертву здоровью и будущим детям, родителям необходимо понимать самими и объяснять детям во вред для здоровья потребление таких веществ.

Как оказать первую медицинскую помощь?

Самым грозным осложнением употребления наркотиков токсических средств является передозировка.

В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания или при попадании рвотных масс в дыхательные пути. Признаками отравления являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохое прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Бывает, что отравление сопровождается судорогами.

Первая помощь:

1. Повернуть на бок.
2. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Вызвать «Скорую помощь».

4. Приступ судорог нельзя прерывать. Отодвинуть все твердые предметы, о которые он может удариться, постараться сдерживать его движения (не пытаясь их предотвратить).
5. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
6. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту — искусственное дыхание «изо рта в рот».